akademie für medizinische Fortbildung
Ärztekammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe
Seit 50 Jahren: Fortbildung, die Sie weiterbringt
1976 – 2026

Für Ärztinnen und Ärzte, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten

Fortbildungsseminar

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs mit Praxistag: 5 UE eLearning / 27 UE Präsenz

Fortgeschrittenen Kurs: 4 UE eLearning / 18 UE Präsenz

INHALT

GRUNDKURS:

- Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patienten im Erstgespräch
- Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

FORTGESCHRITTENENKURS:

Die Teilnehmenden erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Objects and Situations)
- die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- strukturelle Schwächen ihrer Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen

PRAXISTAG:

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmenden üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision des Kursleiters.

BLENDED-LEARNING-ANGEBOT
Grundkurs mit Praxistag
und
Fortgeschrittenenkurs

Freitag, 13.11.2026
Samstag, 14.11.2026

Die Kurse finden parallel statt.

Praxisstag
16.01.2027

eLearning
jeweils ca. 4 Wochen vor Kursbeginn
Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsort
48147 Münster, Ärztehaus,
Gartenstraße 210 – 214

Der Kurs entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster
Stv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Stellbrink, Bielefeld
Leitung der Geschäftsstelle: Christoph Ellers, B.A.
Gartenstraße 210-214, 48147 Münster
Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 15.06.2026/loe

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeutinnen und Therapeuten formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden. Der EMDR Grund- und Fortgeschrittenenkurs inklusive des Praxistages ermöglicht den Teilnehmenden, die EMDR-Methode selbstständig anzuwenden und Patientinnen und Patienten sowohl mit einfachen als auch mit komplexeren Traumatisierungen erfolgreich zu behandeln. Im Grund- und Fortgeschrittenenkurs werden die notwendigen theoretischen Grundlagen und verschiedene Imaginationstechniken vermittelt. Die Anwendung von EMDR wird in supervidierten Kleingruppen in den Kursen geübt und im Rahmen des Praxistags vertieft. Ziel ist es, den Teilnehmenden nach dem Fortgeschrittenenkurs auch die Behandlung von komplex traumatisierten Patientinnen und Patienten mit EMDR zu ermöglichen. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein intensives Arbeiten.

Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- min. 40 Stunden Supervision insgesamt (davon werden 15 Stunden durch den Besuch beider Kurse abgedeckt)
- Mindestens 5 abgeschlossene vollständige Behandlungen mit EMDR (Standard-Prozess) innerhalb der übrigen 25 Stunden Supervision, bescheinigt durch die Supervisorin/den Supervisor

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

GRUNDKURS MIT PRAXISTAG
Dr. med. **Johanna Jedamzik**
Oberärztin UKM Marienhospital GmbH, Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie, Fachärztin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Emsdetten

FORTGESCHRITTENENKURS
Dr. med. **Till M. Mendler**
Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster

TEILNAHMEGEBÜHR

Grundkurs mit Praxistag:

€ 999,00	Mitglied der Akademie
€ 1149,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 899,00	Arbeitslos/Elternzeit

Fortgeschrittenenkurs:

€ 799,00	Mitglied der Akademie
€ 919,00	Nichtmitglied der Akademie
€ 679,00	Arbeitslos/Elternzeit

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit **XX Punkten** (Kategorie X) anrechenbar.

AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster
Maja Lena Löchte
0251 929-2245
majalena.loechte@aekwl.de
Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID Grundkurs mit Praxistag: 6673

Kurs-ID: Fortgeschrittenenkurs: 6674
www.akademie-wl.de/app
www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog

MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:
www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft